



# TRAININGSPLAN 2020

Amalienbad, Trainingshalle

Nachwuchs 1,2,3 und Hobbygruppen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
15 - 16 Uhr  Sa 8 - 9 Uhr	HOBBY	x	x	x	HOBBY	NW2/3
	HOBBY	x	HOBBY	x	x	NW2/3
	x	x	HOBBY	x	x	LG2
	x	x	x	x	x	x
	x	x	x	x	x	x
16 - 17 Uhr  Sa 9 - 10 Uhr	NW1 Beginner	x	x	x	NW2	NW1 Fortgeschritten
	NW1 Beginner	x	NW2/3	x	x	NW2/3
	x	x	NW2/3	x	x	x
	x	x	x	x	x	x
	x	x	x	x	x	x
17 - 18 Uhr  Sa 10 - 11 Uhr	NW1 Fortgeschritten	NW1 Fortgeschritten	x	x	NW3	NW1 Beginner
	NW1 Fortgeschritten	NW1 Fortgeschritten	x	NW1 Fortgeschritten	x	x
	x	x	x	NW1 Fortgeschritten	x	x
	x	x	x	x	x	x
	x	x	x	x	x	x
18 - 19h  Sa 11 - 12 Uhr	NW2/3	NW2/3	x	x	x	x
	NW2/3	NW2/3	x	NW2/3	x	x
	x	x	x	NW2/3	x	x
	x	x	x	x	x	x
	x	x	x	x	x	x
19 - 20 Uhr	NW2/3	NW2/3	LG2	x	x	x
	NW2/3	NW2/3	x	NW2/3	x	x
	x	x	x	NW2/3	x	x
	x	x	x	HOBBY	x	x
	x	x	x	x	x	x
20 - 21:30 Uhr	LG2	LG2	x	LG2	x	x