

Kursplan zum Intensivkurs

„Swim safe“

für Kinder ab 5 Jahren

Mit Sicherheit viel Spaß im Wasser!

Schwimmen ist lebenswichtig, daher kann die Wassergewöhnung bei Kindern nicht früh genug beginnen. Damit Ihr Kind gefährliche Situationen besser im Wasser meistern kann, ist es wichtig Ihr Kind gut vorzubereiten.

„Schwimmgarantie“ nach Kursende

Das bedeutet, dass sich Ihr Kind 25 Meter ohne Hilfsmittel frei über Wasser halten kann (bei einer Teilnahme von zumindest 90% der Kurseinheiten)



- Ziele:** Kinder sind mit dem Element Wasser vertraut, beherrschen Atmen und Schweben, Nach Beckenrandsprung können Kinder selbstständig zum Beckenrand schwimmen, Gleiten, Wechselbeinschlag (mit/ohne Schwimmbrett)
- Voraussetzungen:** Es gibt keine Voraussetzung für den Swim Safe Kurs außer ein Mindestalter von 5 Jahren.
- Kurskosten:** 150 Euro für 12 Einheiten inkl. Badeintritt
Keine Reduzierung/Rückerstattung des Kursbeitrages bei Fehlen oder sonstigen Verhinderungen.
- Kursort:** **Trainingshalle Amalienbad**, Reumannplatz 23, 1100 Wien
- Treffpunkt:** Um 14:15 Uhr bzw. 17:30 Uhr im Eingangsbereich des Amalienbades
- Gruppengröße:** max. 10 Kinder
MindestteilnehmerInnenzahl: 5 Kinder

KURSE

- Swim Safe 1:** 15.3. - 17.3. - 22.3. - 24.3. - 29.3 - 31.3. - 5.4. - 7.4. - 19.4. - 21.4. - 26.4. - 28.4.
Mittwoch und Freitag von **14:15 – 15:00 Uhr** (inkl. Umziehen).
Trainer: Richi
- Swim Safe 2:** 15.3. - 17.3. - 22.3. - 24.3. - 29.3 - 31.3. - 5.4. - 7.4. - 19.4. - 21.4. - 26.4. - 28.4.
Mittwoch und Freitag von **17:30 – 18:15 Uhr** (inkl. Umziehen).
Trainer: Dominic
- Swim Safe 3:** 3.5. - 5.5. - 10.5. - 12.5. - 17.5. - 19.5. - 23.5. - 31.5. - 2.6. - 7.6. - 9.6. - 14.6.
Mittwoch und Freitag von **14:15 – 15:00 Uhr** (inkl. Umziehen).
Trainer: Richi
- Swim Safe 4:** 3.5. - 5.5. - 10.5. - 12.5. - 17.5. - 19.5. - 23.5. - 31.5. - 2.6. - 7.6. - 9.6. - 14.6.
Mittwoch und Freitag von **17:30 – 18:15 Uhr** (inkl. Umziehen).
Trainer: Dominic

Anmeldung: Ab sofort unter office@asv-wien.at bzw. telefonisch (Dienstag 9:00-15:00 Uhr) unter 0650 892 48 84 bei Frau Mag. Petra Nitschmann.

Begleitpersonen der Kinder sind am ersten und letzten Kurstag in der Schwimmhalle herzlich willkommen (Achtung Kleidung umziehen ist Pflicht!). Während der übrigen Kursstunden sollen die Kinder mit den Trainern unter sich bleiben, wir ersuchen um Verständnis! Für die Angehörigen besteht einstweilen die Möglichkeit, das neu umgebaute Cafe-Restaurant im Amalienbad zu besuchen.